

## توضیح سزارین :

سزارین عبارت است از یک عمل جراحی بزرگ با یک برش بر روی شکم و عضلات زیر آن و جدار شکم و خروج نوزاد از این طریق که ممکن است با بیهوشی عمومی و یا بی حسی نخاعی انجام شود.

## دلایل انجام سزارین :

- سابقه سزارین قبلی مادر
- زجر جنینی و جدا شدن زود رس جفت و خونریزی های زیاد
- عدم پیشرفت زایمان طبیعی
- جفت سر راهی
- هرپس ( ویروس ناحیه تناسلی ) فعال
- ناحیه ی تناسلی
- بارداری چندقلویی
- عدم تطابق سر جنین با لگن مادر
- وزن زیاد جنین
- وجود توده مسدود کننده مسیر زایمان

زایمان سزارین با میزان بالاتری از خطرهای

جراحی مادر در حاملگی فعلی و حاملگی های

بعدی همراه است ولی در عوض با خطر کمتر ضربه

های هنگام تولد و مرده زایی همراه است

## عوارض مهم سزارین :

- ✚ آسیب بیشتر به روده و مثانه در حین انجام عمل جراحی و احتمال چسبندگی
- ✚ عوارض مربوط به بیهوشی
- ✚ احتمال عفونت جدار رحم
- ✚ افزایش میزان خونریزی
- ✚ افزایش میزان دردهای لگن و محل بخیه ها و دستکاری شکم
- ✚ افزایش میزان هزینه ها
- ✚ افزایش طول مدت بستری در بیمارستان و تحت نظر بودن به نسبت زایمان طبیعی
- ✚ افزایش احتمال هیستریکتومی ( جراحی برداشتن رحم )
- ✚ افزایش احتمال پارگی های رحم و احتمال مرگ مادری
- ✚ افزایش احتمال نازایی و محدودیت بارداری



## عوارض مربوط به جنین سزارین :

البته منظور این است که احتمال بروز این مشکلات در نوزادان سزارینی بیشتر از نوزادان زایمان طبیعی است و نه این که حتما در هر نوزادی که با زایمان سزارین به دنیا می آید این مشکلات نیز پیش می آید.

از جمله این عوارض شامل **زردی و مشکلات تنفسی** می باشند .

فشاری که در حین زایمان طبیعی به قفسه سینه نوزاد وارد می آید کمک زیادی به تمیز کردن ریه های او از ترشحات و مایعاتی می کند که برقراری یک تنفس عادی را برای نوزاد ایجاد می کند .

**عمل سزارین عمل جراحی بزرگی است و بعد**

**از سزارین انتظار بروز این رویدادها را نیز**

**داشته باشید و موارد آموزش داده شده را**

**رعایت نمایید**



دانشگاه علوم پزشکی کردستان  
بیمارستان سینا کامیاران

## پمفلت آموزشی زایمان سزارین

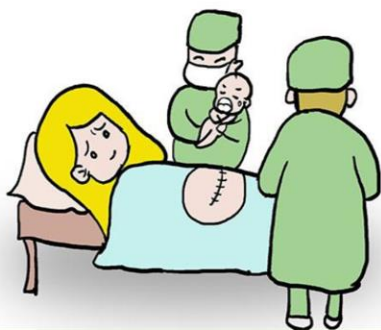
واحد پرستاری آموزش و پیگیری بیمار

بازنگری سال ۱۴۰۳

منبع: ویلیامز



آموزش بیشتر در



## ادامه مراقبت های بعد از سزارین :

- ✓ در صورت امکان از توالیت فرنگی استفاده نمایید تا موقع اجابت مزاج به بخیه ها فشار وارد نشود
- ✓ در روزهای بعد از عمل حین خندیدن زیاد، سرفه و عطسه شدید، محل عمل را با دست یا یک بالش کوچک نگه دارید
- ✓ برای کاهش علائم افسردگی، تحریک پذیری و اضطراب پس از زایمان سعی کنید در خانه هر روز به طور منظم ورزش کنید
- ✓ خواب کافی داشته باشید و در اوقاتی که نوزاد خوابیده است، شما نیز استراحت کنید تا روند بهبودی تان تسریع یابد
- ✓ در معرض نور خورشید قرار گیرید و با خانواده و دوستانتان وقت بگذرانید
- ✓ در صورتی که علائم افسردگی بیش از دو هفته طول کشید توصیه می شود از جلسات مشاوره که پزشک تان تجویز می کند بهره ببرید
- ✓ در صورت تجویز هپارین برای بعد از ترخیص حتما در مورد نحوه تزریق و زمان دقیق آن آموزش ببینید
- ✓ معمولا یک هفته بعد از سزارین جهت ویزیت مجدد زنان به پزشک خود مراجعه نمایید

## مراقبت های بعد از سزارین :

- ✓ از فردای روز ترخیص و بعد از برداشتن پانسمان محل عمل هر روز در منزل دوش گرفته و محل بخیه ها را با آب و شامپو بچه و یا سرم شستشو ، بشویید و با سشوار خشک نمایید
- ✓ در صورت بزرگ بودن شکم می توان آن را با پارچه ای مانند شال بست
- ✓ در صورت اجازه پزشک می توان بعد از برداشتن بخیه ها از شکم بند استفاده کرد
- ✓ آنتی بیوتیک های تجویز شده پزشک را حتما در ساعات معین و تا اتمام دوره مصرف نمایید تا از عفونت احتمالی پیشگیری کنید
- ✓ توصیه می شود تا ۳ روز بعد از سزارین از خوردن غذاهای نفاخ مانند میوه های خام و حبوبات و شیر و پلو و خورشت پرهیزید
- ✓ در صورت وجود قرمزی، سفتی، تورم و ترشحات چرکی از محل عمل به پزشک خود مراجعه نمایید
- ✓ در صورت داشتن یبوست از روغن زیتون، آلوخشک و انجیر خشک استفاده نمایید و آب کافی بنوشید
- ✓ در خانه قدم بزنید تا نفخ از بین برود و دل درد کم تری داشته باشید